Come?

ACCESSO GRATUITO
SU APPUNTAMENTO

TEL. 349 55 33 010
DR.SSA ENRICA FABBRI
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Incontri rivolti a:

- **MAMMA E PAPÀ IN ATTESA**
- **NEOGENITORI**

Possibilità di accedere singolarmente o in coppia

Incontri dedicati a gruppi

Modalità a distanza

CHIAMATE TELEFONICHE O VIDEOCHIAMATE

ULTERIORI INFORMAZIONI: COORDINAMENTO PEDAGOGICO SETTORE WELFARE
UNIONE DEI COMUNI TERRE E FIUMI - TELEFONO 0532 383111 - INTERNO 924

MUSICA IN GRAVIDANZA

L'importanza dei suoni nell'esperienza psichica del legame fra mamma papà e bambino

INCONTRI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA PER GENITORI IN ATTESA
E PROMOZIONE AL BENESSERE PER NEOGENITORI

Unione dei Comuni Terre e Fiumi
Copparo - Riva del Po - Tresignana

Perché?

Lo sviluppo emotivo e mentale del neonato, è strettamente legato ai primissimi momenti di vita e alle esperienze vissute nel periodo prenatale, momento privilegiato di arricchimento e comunicazione.

I primi 1000 giorni di vita sono ritenuti particolarmente significativi per il benessere emotivo della famiglia e per la strutturazione un buon legame.
Il mondo sonoro, il rapporto uomo-musica, si può trovare fin dalle prime esperienze, il linguaggio musicale infatti, aiuta ad esprimere e modulare emozioni e stati affettivi.

La musica, accompagna come presenza benevola il processo di crescita individuale, risulta quindi fondamentale la creazione di una continuità sonora fra il prima e dopo la nascita: è in questo momento, che vengono gettate le basi per le relazioni future.
Le prime interazioni sociali sono infatti intrise di musicalità e attraverso il gioco musicale il bambino mette in pratica le norme fondamentali dello scambio interpersonale e arriva gradualmente riconoscimento del sé e all'accettazione dell'altro.

In questa cornice, nasce Musica in Gravidanza: occasione privilegiata per utilizzare sempre più la musica all'interno di interventi psicologici con le famiglie, come elemento di mediazione, canale di comunicazione, percezione di sonorità interne.
Questi incontri possono essere utili per comunicare i propri stati emotivi, le preoccupazioni, favorire un pensiero condiviso fra mamma e papà per il benessere del nascituro, ma anche come mezzo di prevenzione nel post partum e formazione della propria identità genitoriale.

Il progetto, in un'ottica d'integrazione e rete fra i servizi del territorio, si pone in continuità al percorso di accompagnamento alla nascita offerto dalle Ostetriche del Centro Salute Donna, Casa della Salute "Terre e Fiumi: gli anni scorsi gli incontri di Musica in Gravidanza si svolgevano in presenza, presso la Casa della Salute, quest'anno l'emergenza COVID ci vede costretti a svolgere l'intervento con modalità a distanza.

Per chi?

COPPIE IN ATTESA
E NEOGENITORI

Il **battito nel cuore della mamma** è una delle prime percezioni del feto, è un ritmo con cui si fonde, i nove mesi sono scanditi dalla presenza di questo ritmo, diverso per ogni coppia. Alla nascita la voce della mamma, memoria dell'armonia primaria e assoluta rappresentazione della bellezza, **sarà l'inizio della "partitura musicale che ogni madre e bambino eseguono dal momento del loro primo incontro"** (De Simone, 2009).
Il suono della voce caratterizzerà quindi il primo spazio della coppia e sarà come una "pelle sonora protettiva" (Anzieu, 1985), tanto che a poche ore dalla nascita il bambino predilige la voce della mamma rispetto a qualsiasi altra.

Sono questi scambi a dare origine a processi psichici che permangono nel corso della vita.
I primi momenti, il tenere il bambino nella mente, sintonizzarsi con lui, trasmettergli pazienza e attenzione, sono molto importanti e vengono definiti da Winnicott (1958) **"preoccupazione materna primaria"**.

Alle mamme e ai papà in attesa, ai neogenitori, sono rivolti questi incontri: le prime relazioni con il bambino, l'utilizzo della voce nel comunicare con lui, possono aiutare la famiglia a creare quella continuità tra vita intrauterina e prima infanzia, fondamentale per il resto della vita.